

疝者，不善也

婦產科張鳳池醫師

疝乃臟器之脫位也，臟器不增、不減，只是不想堅守崗位，即貽害鄰居，或自招損傷。嚴重如腦疝，雖不常見，卻可致命。新生兒橫膈疝，若能在產前診斷，做好應變，尚可挽回一命，腹股溝疝最常見，但極少成為重症者。

余在知天命之年，乃覺疝來患也。初時若隱若現，繼而如影隨形，步步進逼。余忝為婦產科專科醫師，為患者做疝氣修補手術乃必要之基礎訓練。當疝來患，雖不驚不怖，總覺不善。因素知芳鄰榮輝醫院程醫師專精疝氣手術，立即請求為我手術治療。

腹股溝疝成因不一，治療方式也有巧炒制宜。程醫師深研理論，精進技能，足以應付任何複雜情況。是以余前後幾次疝氣手術，均請程醫師操刀。術後我連一顆藥也未服用，疼痛難免，不必賴床，而活動自如。真適合勞碌不拘者。

晚近醫學理論與技術屢有更新，即使重大手術，亦許當天出院。期能節省醫療資源，或可造福更多患者。程醫師標榜的不必住院，疝氣手術符合最新潮流。

或有人問，不必手術之療方，余免為解之曰；黎明即起，以足頂天，雙手著地，倒立運行，直至寢。假以時日，或經數年腹股溝疝不再伏出。此說純屬邏輯，並非真實，只當笑談，切不可行。

疝者，不善也。及早面對，可免懸念。術後輕盈自在，海濶天空。余明知疝氣手術之後，難免有少數再患。只要程醫師在，余將無懼於忍痛一刀，疝哉善哉。

疝者，不善也

張國也

疝乃臟器之脫位也，臟器不增、不減，只是不想堅守崗位，即貽害鄰居，或自招損傷。嚴重者如腦疝，雖不常見，卻可致命。新生兒橫膈疝，若能在產前診斷，做好應變，尚可挽回一命。腹股溝疝最常見，但極少成為重症者。

余在知天命之年，乃覺疝來患也。初時若隱若現，繼而如影隨形，步步進逼。余忝為婦產科專科醫師，為患者做疝氣修補手術乃必要之基礎訓練。當疝來患，雖不驚不怖，總覺不善。因素知芳鄰榮輝醫院程醫師專精疝氣手術，立即請求為我手術治療。

腹股溝疝成因不一，治療方式也有巧妙制宜。程醫師深研理論、精湛技能，足以應付任何複雜情況。是以余前後幾次疝氣手術，均請程醫師操刀。術後我連一顆藥也未服用，疼痛難免，不必賴床，而活動自如。真適合勞碌不拘者。

晚近醫學理論與技術屢有更新，即使重大手術亦許當天出院。期能節省醫療資源，或可造福更多患者。程醫師標榜的不必住院疝氣手術符合最新潮流。

或有人問，不必手術之療方，余免為解之曰：黎明即起，以足頂天，雙手著地，倒立運行，直至就寢。假以時日，或經數年，

腹股溝疝不再伏出。此說純屬邏輯，並非真實。只當笑談，切不可行。

疝者，不善也。及早面對，可免懸念。術後輕盈自在，海闊天空。余明知疝氣手術之後難免有少數再患。只要程醫師在，余料無懼於忍痛一刀，疝哉善哉。